

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

das Material, aus dem Ihre Schiene hergestellt wurde, kann aus gesundheitlichen Gründen nicht mit Zusätzen versehen werden, die Verfärbungen entgegenwirken.

Mögliche Verfärbungen sind weder gesundheits- noch Material schädigend und entstehen durch bestimmte, zur Mundflora gehörende Bakterien, durch Mikroblutungen im Bereich des beweglichen Zahnfleisches, durch einige Lösungen zur Mundspülung, durch einige Füllungsmaterialien und durch UV-Strahlung (z.B. Sonnenlicht).

Am besten lassen sich die Verfärbung durch folgende Pflegemaßnahmen verringern oder vermeiden:

- Reinigungsmittel: Seife, Kernseife, Flüssigseife und Spülmittel. Keine stark parfümierten Seifen benutzen!
- Nicht geeignet sind: alkoholhaltige Reinigungslösungen und Zahnpasta (enthält Schleifkörper), Mundspülungen (ggf. Verfärbungen) und heißeres Wasser über 50°C (Verformung). Prothesenreiniger können verwendet werden, bringen aber keine Vorteile.

Vor dem Gebrauch:

- Mit Wasser abspülen

Nach dem Gebrauch:

- Gut mit Wasser abspülen.
- Am besten mit Zahnbürste und Seife die Innen- und Außenseiten der Schiene gründlich reinigen.
- Erneut gut mit Wasser abspülen.
- Wasser abschütteln oder mit einem Handtuch abtrocknen.
- NIE trockenföhnen (Verformung).
- Sehr wichtig, die Schiene komplett trocknen lassen! An einem trockenen Ort aufbewahren, am besten in einer Zahn-box. Wichtig ist hierbei, dass die Dose mit Luftlöchern versehen ist.

Hat die Schiene mit der Zeit einen starken Eigengeruch angenommen, legen Sie zusätzlich die Schiene eine Stunde in eine nicht parfümierte, konzentrierte Seifenlösung ( 5-fach höhere Dosis als zum Händewaschen auf einen halben Liter Wasser). Danach bitte sehr gründlich mit Wasser abspülen! Eine solche Seifenlauge beseitigt die meisten geruchsbildenden Bakterien.

Ihr Team der Familienzahnarztpraxis  
Annett Böhm