

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

Wer herausnehmbaren Zahnersatz hat, sollte seinen „Dritten“ besondere Pflege widmen!

Nicht nur für die natürlichen Zähne ist Zahnbelag der größte Feind, sondern auch für den Zahnersatz. Zahnbelag bildet sich überall dort wo Essensreste nicht entfernt werden. Er macht auch vor künstlichen Zähnen nicht Halt!

Während festsitzender Zahnersatz grundsätzlich bei der Reinigung behandelt wird wie natürliche Zähne auch, verlangt herausnehmbarer Ersatz eine Entfernung von Belägen auf den Außen- und Innenflächen. Dies ist wichtig, denn Essensreste können sich auch unter dem Kunststoff oder Metallsattel festsetzen. Werden diese Essensreste nicht entfernt, entzündet sich die Schleimhaut und auch die Prothese kann beschädigt werden. Abgesehen, dass solche versteckten Essensreste üblen Mundgeruch hervorrufen, können die Zersetzungsprozesse der Speisereste zu Entzündungen der Schleimhaut führen.

Die Reinigung der Zahnprothese als künstliches Gebiss sollte täglich erfolgen, denn damit lässt sich vermeiden, dass ein idealer Nährboden für Bakterien entsteht.

Am besten lassen sich die Speisereste durch folgende Pflegemaßnahmen verringern oder vermeiden:

- Reinigungsmittel: flüssige Seife, denn Sie reinigt und desinfiziert. Keine stark parfümierten Seifen benutzen!
- Nicht geeignet sind: alkoholhaltige Reinigungslösungen und Zahnpasta (enthält Schleifkörper), Mundspülungen (ggf. Verfärbungen) und heißeres Wasser über 50°C (Verformung).

Alle 2 Wochen empfiehlt sich eine intensivere Reinigung mit einer Reinigungstablette.

Bei Bedarf kann der Ersatz in individuellen Abständen professionell in einem zahntechnischen Labor gereinigt werden.

Das Einlegen ins Wasserbad hat keinen Vorteil!

Hat die Prothese mit der Zeit einen starken Eigengeruch angenommen, legen Sie zusätzlich die Prothese eine Stunde in eine nicht parfümierte, konzentrierte Seifenlösung (5-fach höhere Dosis als zum Händewaschen auf einen halben Liter Wasser). Danach bitte sehr gründlich mit Wasser abspülen! Eine solche Seifenlauge beseitigt die meisten geruchsbildenden Bakterien.

Haben Sie weitere Fragen zur Pflege Ihres Zahnersatzes?

Unser Team beantwortet Ihre Fragen gern!

Familienzahnarztpraxis
Annett Böhm