

## **Verhalten nach zahnärztlichen Operationen/ Extraktionen**

Wir möchten Sie herzlich bitten, nach dem operativen Eingriff einige Hinweise zu beachten, damit die Wundheilung bei Ihnen optimal verläuft:

### **Essen**

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist (ca. nach 2 Stunden). Sie dürfen weiche Kost, aber bitte keine scharfen oder heißen Speisen zu sich nehmen. Eis, Joghurt und andere Milchprodukte sind erlaubt, wenn Sie die Mundhygiene (wie unten erläutert) weiter betreiben. Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde. Bitte heute nicht Rauchen, keinen Alkohol, keinen Kaffee oder schwarzen Tee trinken.

### **Schmerzen**

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind möglich. Sie sollten dann Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen auf, müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

### **Spülen**

Am Tag des operativen Eingriffs bitte nicht spülen. Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie ab dem nächsten Tag mit kühlem Salbei- oder Kamillentee.

### **Zähne putzen**

Zahnpflege sorgfältig weiterführen. Den Wundbereich vorsichtig reinigen und die Wunde selbst nicht berühren.

### **Nachblutung**

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stofftaschentuch, auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Lagern Sie den Kopf hoch. Sollte die Blutung nach 1 Stunde nicht zum Stehen gekommen sein, melden Sie sich umgehend in unserer Praxis oder außerhalb der Sprechzeiten, beim zahnärztlichen Notdienst. Auf keinen Fall dürfen Sie spülen.

### **Schwellung**

Die Wange sollten Sie sofort mit einem Kühlkissen (in ein Tuch gehüllt) kühlen. Bitte abwechselnd 30 Minuten kühlen, 30 Minuten aussetzen. Sollten später erneute Schwellungen auftreten, melden Sie sich bitte in unserer Praxis.

### **Autofahren**

Bedenken Sie bitte, dass Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben.

### **Tupfer**

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, beißen Sie ca. 30 Minuten darauf und spucken Sie ihn dann aus.

**Falls die Heilung trotz allem keine Fortschritte macht oder Sie Fragen haben, kommen Sie bitte während der Sprechstunde in unserer Praxis oder rufen Sie uns an.**